



**A Plätzchen a day,
keeps the Weihnachstress away!**

Ihre Invo-Redaktion

kreativer Tannenbaum



*Mit viel Liebe und unter der
Leitung von Frau Clausen hat
die Klasse 5a diesen schönen
Tannenbaum gestaltet.*



*Er ist ein warmes Willkommen für unsere Schülerinnen und
Schüler und schafft eine gemütliche Atmosphäre in den Pausen.*

Termine

15.12.2019	Teilnahme der Schule: Advent im Freilichtmuseum (Sonntag)
20.12.2019	Unterrichtsende 10.55 Uhr
21.12.2019 bis 06.01.2020	Weihnachtsferien
21.01.2020	ganztägige Beratungs- und Zeugniskonferenz (Studientag/unterrichtsfrei)
31.01.2019	Ausgabe Halbjahreszeugnis: Unterrichtsende 10.55 Uhr
11.02.2020	Canztägige pädagogische Konferenz (Studientag/unterrichtsfrei)
21.02.2020	1. beweglicher Ferientag: Freitag nach Weiberfastnacht
24.02.2020	2. beweglicher Ferientag: Rosenmontag (Brauchtumstag)
25.02.2020	Karnevalsdienstag (Ausgleichtag für den „Tag der Offenen Tür“ 23.11.2019)

Saisonaler Nachtisch im Snack96

Süße Zauberei mit Quark, Kirschen und Spekulatius für 4 Personen:

- ✓ 500 g Quark
- ✓ 4 Eßl. Zucker
- ✓ 1 Päck. Vanillinzucker
- ✓ 200 g geschlagene Sahne
- ✓ 1 Glas Sauerkirschen
- ✓ 8 Spekulatius



Zubereitung:

Schritt 1

Die Kirschen abtropfen lassen.

Schritt 2

Quark, Zucker, Vanillinzucker mit der geschlagenen Sahne verrühren und 4 Dessertschalen verteilen.

Schritt 3

Den Spekulatius zerbröseln und auf den Quark schichten.

Schritt 4

Mit den abgetropften Kirschen dekorieren.

Schritt 5

Das Dessert kurze Zeit kalt stellen und nach Herzenslust verzieren.



Metzger



Wie mache ich eigentlich eine Soße?

Rinderknochen stundenlang anrösten und ablöschen, um viele Röststoffe und Aromen zu bilden. Dieser lange Prozess ermöglicht es, eine Soße ohne künstliche Farb- und Geschmacksstoffe herzustellen. Da es sonst bitter wird, erst zum Schluss das Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Zwiebeln und Lauch) hinzugeben, es anschwitzen lassen, immer wieder mit Brühe ablöschen und einkochen lassen, bis eine schöne dunkle Soße entsteht. Diese dann durch ein Sieb passieren, abschmecken, fertig.

Knochen holen sie sich von dem Metzger ihres Vertrauens, der Snack 96 wird beliefert

von Timo Keischgens aus Lindlar- Hartegasse,

der uns die Rinderknochen großzügiger Weise spendet. Vielen Dank.



Weihnachtsingen am 1. Advent 2019



Ein gelungener Auftritt für unsere Schülerband und Mitarbeitern aus der Lebenshilfe auf dem Weihnachtmarkt in Lindlar unter der Leitung unserer Gesangslehrerin Jane Palmer!

Probetraining im **SPORTS CLUB 4** *in Lindlar!*



Im Rahmen des Sportunterrichts hatten die Schülerinnen und Schüler der Klasse 10 die Möglichkeit, im Sportsclub 4 an einem Probetraining teilzunehmen.



Für die Mädels gab es ein „Bauch-Beine-Po“ Training



Und für die Jungs gab es „Langhanteltraining“!



Unter der Leitung der professionellen Trainerin Celin kamen alle gut ins Schwitzen. Man war sich einig: Es war sehr, sehr anstrengend!!!

Tag der Offenen Tür 2019

Ein voller Erfolg war unser Tag der offenen Tür.

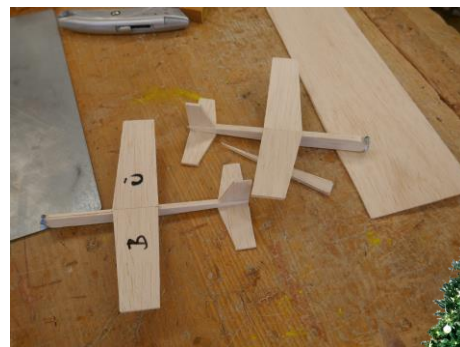


Einblicke gab es in unsere Küchen, wobei man den Schülern beim Backen und Zubereiten von Desserts über die Schulter schauen konnte.



Auch im Bereich Werken und Basteln konnte man sich von der Geschicklichkeit unser Schüler und Schülerinnen überzeugen.

Die Ergebnisse können sich sehen lassen!





Ein Genuss für die Ohren war das Reinschnuppern in das Musikangebot, das unter der Leitung von Jane Palmer den Schülerinnen und Schülern immer wieder viel Spaß macht.



Viele Ideen für das Fest fanden die Besucher bei unseren selbstgemachten Geschenkideen ...



...und den Nahrungsmitteln für die kalte Jahreszeit: dem in unserem Schulgarten von Bienen erzeugten Honig!



Alles in allem, konnten wir an unserem Tag der offenen Tür mal wieder zeigen „was wir können“ ... in unser Schulgemeinde der GHS Lindlar.



Erste - Hilfe Lehrgang



Aus Theorie und Praxis bestand der Erste-Hilfe Lehrgang an dem 17 Lehrpersonen teilnahmen.



Von der Sicherung des Unfallortes...

...über die stabile Seitenlage ...



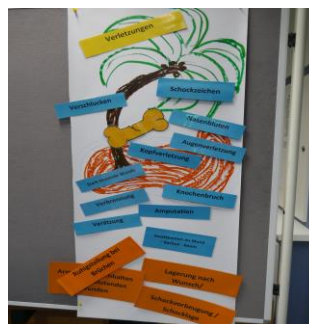
...und wie ziehe ich einen Helm aus?



Auch Beatmung und Wiederbelebung wurden an den speziell dafür mitgebrachten Puppen trainiert.



Vertieft wurde das Gelernte durch gemeinsam erarbeitete Plakate.



Als Mitglied der Johanniter leitete Sandra Neumann den ganztägigen Kurs.